BILAN TRANSITION PROFESSIONNELLE

Objectif

Construire les étapes d'un nouveau projet professionnel qui a du sens pour soi pour retrouver équilibre, épanouissement personnel et confiance en soi

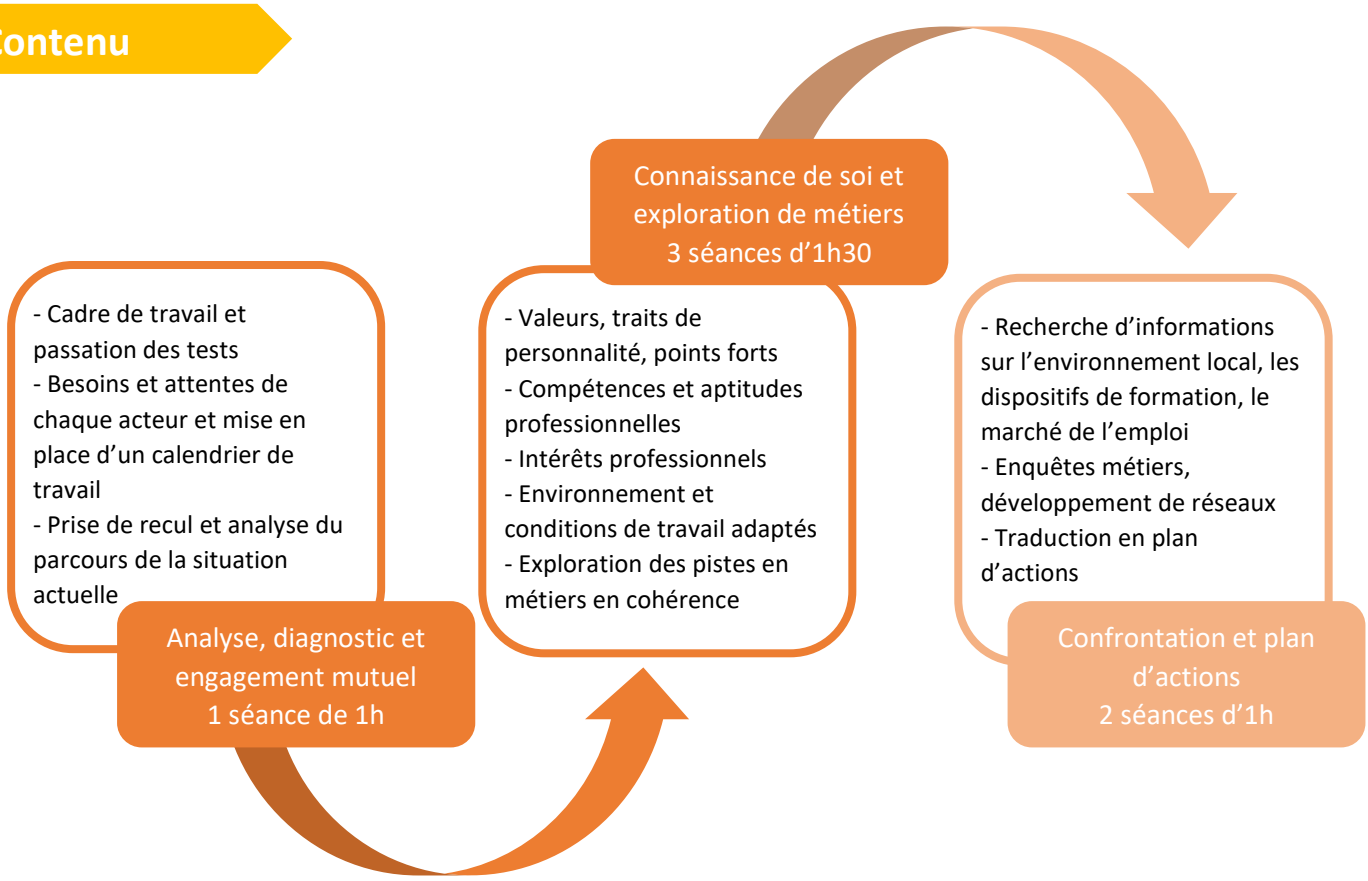
Public

Adultes en recherche de nouveaux projets professionnels ou en cours de reconversion

Objectifs

- Prendre du recul sur son parcours et sa situation actuelle : analyser les motifs de sa démarche de reconversion professionnelle et identifier ce qui est aujourd'hui important pour soi
- Mieux se connaitre au travers ses traits de personnalité, ses intérêts professionnels et les mettre au regard de ses points forts
- Détailler l'ensemble de ses compétences et identifier celles que l'on souhaite garder
- Explorer et trouver le métier qui correspond en alliant intérêts et perspectives d'emploi et confronter son projet à la réalité en menant des enquêtes sur le terrain
- Redonner du sens à sa vie professionnelle en se mettant en action

Contenu



Durée

6 séances – Total de 7h30 – 2 à 3 mois d'accompagnement